L'espace des seniors

Un lieu d'échange et de partage

Un lieu de transmission et de savoirs entre les générations

Un lieu de convivialité et un espace de solidarité

Maison Couste
19, rue Cousté – 94230 Cachan
Tél : 01.45.46.67.15 – Fax : 01.45.46.66.24
Csc.maisoncouste@yahoo.fr
www.agaescc.fr

Maison Cousté

L'espace des seniors

SEPTEMBRE-DECEMBRE 2018

MAISON COUSTÉ

Cnav Retraite & Action sociale — Sécurité sociale

Renseignements :
Khadra
Tél : 01 45 4667 15

Association de Gestion et d'Animation des Equipements Socio Culturel de Cachan

Les lundis

Tous les lundis matin : fermé au public
(Hors vacances scolaires)

Les mardis

Thé dansant

Rendez-vous les : 9/10 et le 27/11 à partir de 14h30

Relaxation dynamique

3 mardis/mois de 14 h à 15h30 (Hors vacances scolaires)

Projection d'un film et goûter partagé

Mardi 23 octobre à partir de 14h30

Atelier créatif autour d'Halloween

Mardi 30 octobre de 15h à 18h

Les mercredis

Rencontres intergénérationnelles:

Mercredi 14 novembre : rencontre inter gé autour d'un atelier cuisine à partir de 14h
Mercredi 21 novembre : atelier autour de l'hiver
Mercredi 19 décembre : atelier décoration de Noël

Les jeudis

Les balades :

Visite du château et parc de Vincennes
Jeudi 18 octobre rendez-vous RER Cachan à 9h30
- Prévoir un pique-nique

Visite du musée de la vie romantique
Jeudi 22 novembre rdv au RER Cachan

Les vendredis

P'tits-dej' actualités et jeu de l'oie :

Vendredi 12 octobre et vendredi 9 novembre à partir de 9h30

Sortie au théâtre de Cachan :

Vendredi 7 décembre à 20h30 « Les Franglaises »
Vendredi 26 octobre : Atelier cuisine à 15h
Karaoké à 19h30

AUTRES DATES A NOTER

Séjour seniors
Du 15/09 au 22/09 au Pescadou à Martigues

Matinée philosophique
Lundi 24 septembre à 10h

Rencontre avec les petits débrouillards
Le mardi 25 septembre à 14h

Sortie au théâtre de Cachan
Jeudi 4 octobre à 20h « Grand corps malade »

Soirée de rentrée des adhérents
Le jeudi 11 octobre à 19h

Sortie cueillette
Le samedi 27 octobre

Soirée poétique
Samedi 24 novembre à 19h

Fête familiale de fin d'année
Le samedi 15 décembre au théâtre de Cachan

Mini séjour à Strasbourg
Du 20 au 22 décembre

Programme spécial semaine bleue : ***pour une société respectueuse de la planète : agissons ensemble***
Le mardi 9/10 à partir de 14h30 : thé dansant, t'es nature ?
Le mercredi 10/10 : Rencontre inter-gé autour de l'environnement
Le jeudi 11/10 : Matinée bien-être de 10h à midi
Après-midi sortie au jardin des plantes et visite de la ménagerie de 14h à 18h – rendez-vous 13h00 au RER Cachan